

Volti Winter Woche

im VV Metelen

Du

- voltigierst
- hast in den Weihnachtsferien nichts vor?
- wüsstest gerne, wie Du Dich im Voltigieren selbst verbessern kannst?
- bist motiviert und würdest gerne ein paar Tage lang mit anderen motivierten Voltis viel Spaß haben?
- oder willst einem Voltigierer ein tolles Weihnachtsgeschenk machen?

wollen Dir helfen!

Wie?

Turnhallen-Grundlagentraining mit unseren Trainern und S-Voltis. Inhalte: Konditions-, Koordinations- und Krafttraining, Landetraining, bewegungserweiterndes Dehnen

Wann?

03.-05. Januar 2011 jeweils 10-13 Uhr

Kosten:

35,- € pro Person

Interesse?

Dann melde Dich unter buero@volti-metelende für weitere Infos oder bei Kerstin Bock unter 0172-5704516